



Ein Kurs für Eltern von Kindern zwischen 10 und 11 Jahren

Beginn: 07.03.2017



Ein Kurs für Eltern von Kindern zwischen 10 und 11 Jahren.

Kursstart

- Di, 07.03., 19:30 – 22:00 Uhr
- Di, 14.03., 19:30 – 22:00 Uhr
- Di, 21.03., 19:30 – 22:00 Uhr
- Di, 28.03., 19:30 – 22:00 Uhr
- Di, 04.04., 19:30 – 22:00 Uhr

Ort:

Willigis-Schulen
Willigis-Platz 2, 55116 Mainz,
Haupteingang Goldenbrunnengasse

Referent:

Reinhold Schäfer

Kosten:

Kursgebühr als Einzelperson € 55,00
Kursgebühr für Paare € 85,00
Ihre Teilnahme soll nicht an der Teilnahmegebühr scheitern. Bitte sprechen Sie uns auf Ermäßigung an.

Anmeldung:

bis zum 21.02.2017

Kontakt:

Katholisches Bildungswerk Bistum Mainz
Tel. 06131/253-288, bw.kess@bistum-mainz.de

Kurs-Nr.:

17RHK-009, Willigis Mainz

Anmeldung (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Elternkurs „Kess – erziehen, weniger Stress – mehr Freude“

Kursnummer: 17RHK-009
Veranstaltungsort: Willigis-Schulen

Nach- und Vorname: geb.:

Tel.: E-Mail:

Straße: PLZ: Ort:

Datum: Unterschrift:

Kursgebühr 55 € für Einzelperson 85 € pro Paar





Eltern sein ist schön – und manchmal auch ganz schön anstrengend. Sie fragen sich, wie Sie Ihre Kinder erziehen können, ohne sich in endlosen Auseinandersetzungen zu verstricken?

Dann bietet Ihnen der Elternkurs eine Hilfe.

Sie erhalten als Eltern an fünf Treffen praktische Hilfen und Anregungen im Umgang mit Ihrem Kind: Mut machen, gemeinsam im Alltag handeln, Grenzen setzen und konsequent sein sind dabei wichtige Bausteine. Gleichzeitig bekommen Sie im Kurs Kontakt zu anderen Eltern in ähnlicher Lebenssituation.

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes im Alter von 10 bis 11 Jahren in den Mittelpunkt.

umfasst fünf Einheiten:

1. Sich in das Kind hineinversetzen – seine sozialen Grundbedürfnisse achten.
2. Verhaltensweisen des Kindes verstehen – angemessen auf sein Verhalten reagieren.
3. Kinder ermutigen – ihnen die Folgen des eigenen Handelns zumuten.
4. Konflikte entschärfen – Probleme lösen.
5. Selbstständigkeit bei Kindern fördern – Kooperation aufbauen.

